



Programme de formation - Epilation à la cire

La formation en épilation à la cire a pour objectif de permettre aux apprenants de maîtriser les techniques d'épilation professionnelle afin d'obtenir un résultat net, durable et respectueux de la peau. Elle aborde les bases théoriques, incluant l'anatomie et la physiologie de la peau, le cycle de croissance du poil, les différents types de cires (chaude, tiède, pelable), ainsi que les règles d'hygiène et de sécurité. Les apprenants apprennent à analyser la zone à épiler et le type de peau, à choisir la cire adaptée, à préparer la peau, à appliquer la cire selon les protocoles professionnels et à réaliser l'épilation de manière précise et efficace. La pédagogie repose sur une alternance de démonstrations, de mises en pratique sur modèles et d'exercices encadrés, afin de garantir la maîtrise des gestes techniques, le confort du client et le développement d'une posture professionnelle et d'une relation client adaptée.

À l'issue de la formation, les apprenants seront capables de :

- Maîtriser les principes d'hygiène, de sécurité et de préparation de la peau
- Identifier les différents types de cires et choisir la technique adaptée à chaque zone
- Réaliser une épilation à la cire efficace, précise et durable
- Adapter les gestes et la température de la cire selon le type de peau et de pilosité
- Limiter la douleur, les irritations et les réactions cutanées
- Appliquer les soins post-épilation appropriés
- Conseiller la clientèle sur l'entretien de la peau et l'espacement des séances
- Travailler dans le respect du confort et du bien-être du/de la client(e).

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Prix : 750.00€

Profils des apprenants

- Débutants, professionnels en activité, entrepreneurs/indépendants, particuliers

Prérequis

- Aucun

Accessibilité

Fiby Academy | 179 bis Avenue de la Division Leclerc Sarcelles 95300 | Numéro SIRET : 92169115000012 |

Numéro de déclaration d'activité : 11950821795 (auprès du préfet de région de : Val d'Oise)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

Mail : fiby.academy@gmail.com

Tél : 01 88 60 14 99



Nos locaux sont accessibles pour les personnes en situation de handicap. Pour toutes informations, nous vous invitons à contacter la référente handicap, Shanael Chikli par téléphone au 01 88 60 14 99 ou par mail à l'adresse fiBY.academy@gmail.com

Délais d'accès

3 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

Pas d'indicateurs à communiquer

Objectifs pédagogiques

- Identifier les différents types de cires et leurs indications
- Analyser la peau et la pilosité de la cliente
- Maîtriser les techniques d'épilation sur toutes les zones
- Respecter les règles d'hygiène, de sécurité et de confort
- Réduire les risques d'irritations, brûlures et poils incarnés
- Appliquer les soins pré et post-épilation adaptés
- Conseiller la cliente sur l'entretien de la peau

Contenu de la formation

- Compétences techniques et professionnelles
 - Identifier les besoins et attentes du/de la client(e)
 - Réaliser un diagnostic personnalisé
 - Mettre en œuvre un protocole professionnel adapté à la prestation
 - Maîtriser les gestes techniques spécifiques à la formation suivie
 - Adapter les techniques aux caractéristiques individuelles du/de la client(e)
 - Assurer la qualité, la précision et la régularité du résultat
 - Respecter les temps de pose, réglages et dosages recommandés
- Compétences en hygiène, sécurité et réglementation
 - Appliquer strictement les règles d'hygiène et de salubrité
 - Préparer et désinfecter le poste de travail
 - Utiliser le matériel et les produits en toute sécurité
 - Identifier les contre-indications et savoir refuser une prestation si nécessaire
 - Prévenir les risques (cutanés, infectieux, matériels)

Fiby Academy | 179 bis Avenue de la Division Leclerc Sarcelles 95300 | Numéro SIRET : 92169115000012 |

Numéro de déclaration d'activité : 11950821795 (auprès du préfet de région de : Val d'Oise)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

Mail : fiBY.academy@gmail.com

Tél : 01 88 60 14 99

- Respecter la réglementation en vigueur selon la technique pratiquée
- Compétences relationnelles et commerciales
 - Accueillir le/la client(e) avec professionnalisme
 - Adopter une posture professionnelle et bienveillante
 - Expliquer la prestation, ses bénéfices et ses limites
 - Conseiller sur l'entretien, les soins post prestation et le suivi
 - Fidéliser la clientèle par un service de qualité
 - Gérer la relation client avant, pendant et après la prestation
- Compétences esthétiques et artistiques
 - Développer le sens de l'esthétique et de l'harmonie
 - Adapter les techniques à la morphologie et au style du/de la client(e)
 - Créer un rendu naturel, élégant ou sophistiqué selon la demande
 - Faire preuve de précision, minutie et créativité
- Compétences organisationnelles
 - Organiser son poste de travail efficacement
 - Gérer le temps de prestation
 - Préparer le matériel et les consommables
 - Maintenir un espace de travail propre et professionnel
- Compétences d'autonomie et de professionnalisation
 - Travailler en autonomie sur modèle réel
 - Respecter un protocole sans assistance
 - Évaluer la qualité de son travail
 - Corriger ses gestes et améliorer sa pratique
 - Adopter une attitude professionnelle adaptée à l'institut et/ou au salon
- Compétences liées à l'activité professionnelle
 - Appliquer les bases de la déontologie professionnelle
 - Respecter la confidentialité et l'intimité du/de la client(e)
 - Valoriser ses prestations et son savoir-faire
 - Se positionner en tant que professionnel(le) du secteur beauté

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Les formations en esthétique et soins du visage sont assurées par des esthéticiennes diplômées et formatrices expérimentées, disposant d'une solide maîtrise des techniques de soins traditionnels et innovants.

Elles transmettent leur savoir-faire en s'appuyant sur les protocoles professionnels, les règles d'hygiène et de sécurité, ainsi que sur les évolutions des produits et technologies esthétiques.



Fiby Academy | 179 bis Avenue de la Division Leclerc Sarcelles 95300 | Numéro SIRET : 92169115000012 |

Numéro de déclaration d'activité : 11950821795 (auprès du préfet de région de : Val d'Oise)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

Mail : fiyby.academy@gmail.com

Tél : 01 88 60 14 99