



Programme de formation - Epilation au fil

La formation en épilation au fil visage et corps a pour objectif de permettre aux apprenants de maîtriser cette technique traditionnelle et précise afin d'obtenir un résultat net, durable et respectueux de la peau, même sur les zones sensibles. Elle aborde les bases théoriques indispensables, incluant l'anatomie et la physiologie de la peau, le cycle de croissance du poil, les principes et avantages de l'épilation au fil, ainsi que les règles d'hygiène, de sécurité et de prévention des risques. Les apprenants apprennent à analyser le type de peau et de pilosité, à choisir et préparer le fil, à adopter la posture professionnelle adéquate, et à réaliser les gestes techniques spécifiques pour l'épilation du visage (sourcils, lèvres, menton, joues) et du corps avec précision et efficacité. La pédagogie repose sur une alternance de démonstrations, de mises en pratique encadrées sur modèles et d'exercices progressifs, afin de garantir la maîtrise des techniques, le confort du client, la qualité du résultat et le développement d'une posture professionnelle ainsi qu'une relation client.

À l'issue de la formation, les apprenants seront capables de :

- Identifier l'anatomie de la peau et le cycle de croissance du poil afin d'adapter la technique d'épilation au fil
- Appliquer les règles d'hygiène, de sécurité et de prévention des risques spécifiques à l'épilation au fil
- Analyser le type de peau, la pilosité et la zone à épiler (visage et corps)
- Choisir, préparer et manipuler correctement le fil selon les protocoles professionnels
- Adopter une posture professionnelle ergonomique et sécurisée
- Réaliser une épilation au fil précise et efficace sur le visage (sourcils, lèvres supérieure, menton, joues)
- Réaliser une épilation au fil adaptée sur différentes zones du corps
- Assurer le confort du client avant, pendant et après la prestation
- Prévenir et gérer les réactions cutanées et les éventuelles sensibilités
- Développer une relation client professionnelle et assurer un résultat esthétique soigné et durable.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Prix : 390.00€

Profils des apprenants

- Débutants, professionnels en activité, entrepreneurs/indépendants, particuliers

Prérequis

- Aucun

Fiby Academy | 179 bis Avenue de la Division Leclerc Sarcelles 95300 | Numéro SIRET : 92169115000012 |

Numéro de déclaration d'activité : 11950821795 (auprès du préfet de région de : Val d'Oise)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

Mail : fiby.academy@gmail.com

Tél : 01 88 60 14 99



Accessibilité

Nos locaux sont accessibles pour les personnes en situation de handicap. Pour toutes informations, nous vous invitons à contacter la référente handicap, Shanael Chikli par téléphone au 01 88 60 14 99 ou par mail à l'adresse fiBY.academy@gmail.com

Délais d'accès

3 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

Pas d'indicateurs à communiquer

Objectifs pédagogiques

- Tracer un mapping en fonction de la morphologie du visage afin de redessiner et structurer les sourcils
- Comprendre le principe et les avantages de l'épilation au fil
- Maîtriser la gestuelle et la tension du fil
- Épiler avec précision les zones du visage
- Redessiner et structurer les sourcils
- Adapter la technique à chaque morphologie
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité
- Garantir un résultat net, précis et durable

Contenu de la formation

- Compétences techniques et professionnelles
 - Identifier les besoins et attentes du/de la client(e)
 - Réaliser un diagnostic personnalisé
 - Mettre en œuvre un protocole professionnel adapté à la prestation
 - Maîtriser les gestes techniques spécifiques à la formation suivie
 - Adapter les techniques aux caractéristiques individuelles du/de la client(e)
 - Assurer la qualité, la précision et la régularité du résultat
 - Respecter les temps de pose, réglages et dosages recommandés
- Compétences en hygiène, sécurité et réglementation
 - Appliquer strictement les règles d'hygiène et de salubrité
 - Préparer et désinfecter le poste de travail

Fiby Academy | 179 bis Avenue de la Division Leclerc Sarcelles 95300 | Numéro SIRET : 92169115000012 |

Numéro de déclaration d'activité : 11950821795 (auprès du préfet de région de : Val d'Oise)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

Mail : fiBY.academy@gmail.com

Tél : 01 88 60 14 99

- Utiliser le matériel et les produits en toute sécurité
- Identifier les contre-indications et savoir refuser une prestation si nécessaire
- Prévenir les risques (cutanés, infectieux, matériels)
- Respecter la réglementation en vigueur selon la technique pratiquée
- Compétences relationnelles et commerciales
 - Accueillir le/la client(e) avec professionnalisme
 - Adopter une posture professionnelle et bienveillante
 - Expliquer la prestation, ses bénéfices et ses limites
 - Conseiller sur l'entretien, les soins post prestation et le suivi
 - Fidéliser la clientèle par un service de qualité
 - Gérer la relation client avant, pendant et après la prestation
- Compétences esthétiques et artistiques
 - Développer le sens de l'esthétique et de l'harmonie
 - Adapter les techniques à la morphologie et au style du/de la client(e)
 - Créer un rendu naturel, élégant ou sophistiqué selon la demande
 - Faire preuve de précision, minutie et créativité
- Compétences organisationnelles
 - Organiser son poste de travail efficacement
 - Gérer le temps de prestation
 - Préparer le matériel et les consommables
 - Maintenir un espace de travail propre et professionnel
- Compétences d'autonomie et de professionnalisation
 - Travailler en autonomie sur modèle réel
 - Respecter un protocole sans assistance
 - Évaluer la qualité de son travail
 - Corriger ses gestes et améliorer sa pratique
 - Adopter une attitude professionnelle adaptée à l'institut et/ou au salon
- Compétences liées à l'activité professionnelle
 - Appliquer les bases de la déontologie professionnelle
 - Respecter la confidentialité et l'intimité du/de la client(e)
 - Valoriser ses prestations et son savoir-faire
 - Se positionner en tant que professionnel(le) du secteur beauté

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Les formations en esthétique et soins du visage sont assurées par des esthéticiennes diplômées et formatrices expérimentées, disposant d'une solide maîtrise des techniques de soins traditionnels et innovants.

Fiby Academy | 179 bis Avenue de la Division Leclerc Sarcelles 95300 | Numéro SIRET : 92169115000012 |

Numéro de déclaration d'activité : 11950821795 (auprès du préfet de région de : Val d'Oise)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

Mail : fiby.academy@gmail.com

Tél : 01 88 60 14 99



Elles transmettent leur savoir-faire en s'appuyant sur les protocoles professionnels, les règles d'hygiène et de sécurité, ainsi que sur les évolutions des produits et technologies esthétiques.

Fiby Academy | 179 bis Avenue de la Division Leclerc Sarcelles 95300 | Numéro SIRET : 92169115000012 |

Numéro de déclaration d'activité : 11950821795 (auprès du préfet de région de : Val d'Oise)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

Mail : fiyby.academy@gmail.com

Tél : 01 88 60 14 99