Programme de formation - Cryothérapie capillaire

La formation en cryothérapie capillaire a pour objectif de permettre aux apprenants de maîtriser l'utilisation des techniques de froid pour stimuler la santé du cuir chevelu et renforcer la fibre capillaire. Elle couvre les bases théoriques, incluant l'anatomie du cheveu et du cuir chevelu, les bienfaits de la cryothérapie, les différents appareils et produits professionnels, ainsi que les règles d'hygiène et de sécurité. Les apprenants apprennent à analyser l'état du cuir chevelu et des cheveux, à choisir la technique adaptée à chaque cliente, et à appliquer le traitement de manière efficace et sécurisée. La pédagogie repose sur une alternance de démonstrations, d'exercices pratiques sur modèles et de mises en situation encadrées, afin de garantir la maîtrise des gestes techniques, le confort de la cliente et le développement d'une posture professionnelle et d'une relation client optimale.

À l'issue de la formation, les apprenants seront capables de :

- Maîtriser les techniques de cryothérapie appliquées au cuir chevelu et aux cheveux.
- Analyser l'état du cuir chevelu et de la fibre capillaire pour adapter le traitement à chaque cliente.
- Sélectionner et utiliser correctement les appareils et produits professionnels.
- Appliquer les traitements de manière efficace, sécurisée et confortable pour la cliente.
- Connaître les contre-indications et précautions liées à la cryothérapie.
- Valoriser les résultats en expliquant à la cliente les bienfaits et les soins complémentaires.
- Adopter une posture professionnelle et une relation client adaptée.
- Exercer la prestation en autonomie, dans le respect des normes d'hygiène et de sécurité.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Prix : 990.00€

Profils des apprenants

- Débutants, professionnels en activité, entrepreneurs/indépendants, particuliers

Prérequis

- Aucun

Accessibilité

Nos locaux sont accessibles pour les personnes en situation de handicap. Pour toutes informations, nous vous invitons à contacter la référente handicap, Shanael Chikli par téléphone au 01 88 60 14 99 ou par mail à l'adresse fiby.academy@gmail.com

Délais d'accès
3 semaines

Qualité et indicateurs de résultats
Pas d'indicateurs à communiquer

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'action du froid sur le cheveu
- Réparer et renforcer la fibre capillaire
- Améliorer la brillance et la santé du cheveu

Contenu de la formation

- Compétences techniques et professionnelles
  - Identifier les besoins et attentes du/de la client(e)
  - Réaliser un diagnostic personnalisé
  - Mettre en œuvre un protocole professionnel adapté à la prestation
  - Maîtriser les gestes techniques spécifiques à la formation suivie
  - Adapter les techniques aux caractéristiques individuelles du/de la client(e)
  - Assurer la qualité, la précision et la régularité du résultat
  - Respecter les temps de pose, réglages et dosages recommandés
- Compétences en hygiène, sécurité et réglementation
  - Appliquer strictement les règles d'hygiène et de salubrité
  - Préparer et désinfecter le poste de travail
  - Utiliser le matériel et les produits en toute sécurité
  - Identifier les contre-indications et savoir refuser une prestation si nécessaire
  - Prévenir les risques (cutanés, infectieux, matériels)
  - Respecter la réglementation en vigueur selon la technique pratiquée
- Compétences relationnelles et commerciales
  - Accueillir le/la client(e) avec professionnalisme
  - Adopter une posture professionnelle et bienveillante

    - Expliquer la prestation, ses bénéfices et ses limites
    - Conseiller sur l'entretien, les soins post prestation et le suivi
    - Fidéliser la clientèle par un service de qualité
    - Gérer la relation client avant, pendant et après la prestation
- Compétences coiffures et artistiques
    - Développer le sens de la coiffure et de l'harmonie
    - Adapter les techniques à la morphologie et au style du/de la client(e)
    - Créer un rendu naturel, élégant ou sophistiqué selon la demande
    - Faire preuve de précision, minutie et créativité
- Compétences organisationnelles
    - Organiser son poste de travail efficacement
    - Gérer le temps de prestation
    - Préparer le matériel et les consommables
    - Maintenir un espace de travail propre et professionnel
- Compétences d'autonomie et de professionnalisation
    - Travailler en autonomie sur modèle réel
    - Respecter un protocole sans assistance
    - Évaluer la qualité de son travail
    - Corriger ses gestes et améliorer sa pratique
    - Adopter une attitude professionnelle adaptée au salon
- Compétences liées à l'activité professionnelle
    - Appliquer les bases de la déontologie professionnelle
    - Respecter la confidentialité et l'intimité du/de la client(e)
    - Valoriser ses prestations et son savoir-faire
    - Se positionner en tant que professionnel(le) du secteur de la coiffure

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Les formations en coiffure sont assurées par des coiffeuses diplômées et formatrices expérimentées, disposant d'une solide maîtrise des techniques de coiffures traditionnelles et innovantes.
Elles transmettent leur savoir-faire en s'appuyant sur les protocoles professionnels, les règles d'hygiène et de sécurité, ainsi que sur les évolutions des produits et technologies coiffures.