Programme de formation - Gommage/Modelage

La formation en gommage et modelage du visage a pour objectif de permettre aux apprenants de maîtriser ces techniques de soin essentielles afin d'obtenir une peau éclatante, douce et détendue, tout en respectant son intégrité, même sur les zones sensibles. Elle aborde les bases théoriques indispensables, incluant l'anatomie et la physiologie de la peau, les différents types de peau et leurs besoins spécifiques, ainsi que les règles d'hygiène, de sécurité et de prévention des risques.
Les apprenants apprennent à analyser le type de peau, à choisir et préparer les produits adaptés (gommages, crèmes, huiles), à adopter la posture professionnelle adéquate, et à réaliser les gestes techniques spécifiques pour le gommage et le modelage du visage, en combinant précision, fluidité et efficacité pour un résultat visible et confortable.

À l'issue de la formation, les apprenants seront capables de :

- Réaliser un gommage efficace adapté aux différentes zones du visage et du corps
- Maîtriser les techniques de modelage facial et corporel pour détendre, relaxer et stimuler la peau
- Apporter confort et bien-être au client tout au long du soin
- Sélectionner et préparer les produits adaptés aux besoins spécifiques de chaque type de peau
- Appliquer les règles d'hygiène, de sécurité et de prévention des risques
- Développer une posture professionnelle et une relation client respectueuse et adaptée
- Intégrer ces soins dans une routine esthétique complète, pour un résultat visible et durable.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Prix : 890.00€

Profils des apprenants

- Débutants, professionnels en activité, entrepreneurs/indépendants, particuliers

Prérequis

- Aucun

Accessibilité

Nos locaux sont accessibles pour les personnes en situation de handicap. Pour toutes informations, nous vous invitons à contacter la référente handicap, Shanael Chikli par téléphone au 01 88 60 14 99 ou par mail à l'adresse fiby.academy@gmail.com

Délais d'accès
3 semaines

Qualité et indicateurs de résultats
Pas d'indicateurs à communiquer

Objectifs pédagogiques

- Réaliser une exfoliation efficace
- Maîtriser les techniques de modelage
- Apporter relaxation et confort

Contenu de la formation

- Compétences techniques et professionnelles
  - Identifier les besoins et attentes du/de la client(e)
  - Réaliser un diagnostic personnalisé
  - Mettre en œuvre un protocole professionnel adapté à la prestation
  - Maîtriser les gestes techniques spécifiques à la formation suivie
  - Adapter les techniques aux caractéristiques individuelles du/de la client(e)
  - Assurer la qualité, la précision et la régularité du résultat
  - Respecter les temps de pose, réglages et dosages recommandés
- Compétences en hygiène, sécurité et réglementation
  - Appliquer strictement les règles d'hygiène et de salubrité
  - Préparer et désinfecter le poste de travail
  - Utiliser le matériel et les produits en toute sécurité
  - Identifier les contre-indications et savoir refuser une prestation si nécessaire
  - Prévenir les risques (cutanés, infectieux, matériels)
  - Respecter la réglementation en vigueur selon la technique pratiquée
- Compétences relationnelles et commerciales
  - Accueillir le/la client(e) avec professionnalisme
  - Adopter une posture professionnelle et bienveillante

- Expliquer la prestation, ses bénéfices et ses limites
- Conseiller sur l'entretien, les soins post prestation et le suivi
- Fidéliser la clientèle par un service de qualité
- Gérer la relation client avant, pendant et après la prestation

- Compétences esthétiques et artistiques
  - Développer le sens de l'esthétique et de l'harmonie
  - Adapter les techniques à la morphologie et au style du/de la client(e)
  - Créer un rendu naturel, élégant ou sophistiqué selon la demande
  - Faire preuve de précision, minutie et créativité
- Compétences organisationnelles
  - Organiser son poste de travail efficacement
  - Gérer le temps de prestation
  - Préparer le matériel et les consommables
  - Maintenir un espace de travail propre et professionnel
- Compétences d'autonomie et de professionnalisation
  - Travailler en autonomie sur modèle réel
  - Respecter un protocole sans assistance
  - Évaluer la qualité de son travail
  - Corriger ses gestes et améliorer sa pratique
  - Adopter une attitude professionnelle adaptée à l'institut et/ou au salon
- Compétences liées à l'activité professionnelle
  - Appliquer les bases de la déontologie professionnelle
  - Respecter la confidentialité et l'intimité du/de la client(e)
  - Valoriser ses prestations et son savoir-faire
  - Se positionner en tant que professionnel(le) du secteur beauté

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Les formations en esthétique et soins du visage sont assurées par des esthéticiennes diplômées et formatrices expérimentées, disposant d'une solide maîtrise des techniques de soins traditionnels et innovants.

Elles transmettent leur savoir-faire en s'appuyant sur les protocoles professionnels, les règles d'hygiène et de sécurité, ainsi que sur les évolutions des produits et technologies esthétiques.